

【この薬の使い方は？】

この薬はうがい薬です。飲み薬でないので飲まないで下さい。

洗口液の作り方

ミラノール顆粒 11%の量	用法	フッ化ナ トリウム 濃度	作り方
1包 1g (黄色分包)	毎日法	0.05%	1包を 200mL の水に溶かします。
1包 1.8g (ピンク色分包)		0.1%	
1包 1.8g (ピンク色分包)	週 1 回法	0.2%	1包を 100mL の水に溶かします。

・ガラスを腐食させる性質があるため、プラスチック製の容器を使用してください。

●使用量および回数

使用する量と回数は、年齢等による口腔の大きさや方法にあわせて、歯科医師が決めます。

通常、使用する量および回数は、次のとおりです。

ミラノール顆粒 11%の量	洗口方法		1 回量	使用間隔
1包 1g (黄色分包)	毎日法	0.05%	5~10mL	1日 1 回食後又は就寝前に洗口する。
1包 1.8g (ピンク色分包)		0.1%		
1包 1.8g (ピンク色分包)	週 1 回法	0.2%	5~10mL	週 1 回食後又は就寝前に洗口する。

●どのように使用するか？

- ・洗口のの前には、歯をみがくか、水で口をすすいでください。
- ・調製した洗口液から 1 回量を量り取ります。
- ・洗口液 1 回の量は一度で口に含むこととし、口に含めなかった洗口液は捨ててください。
- ・洗口液を口に含み、約 30 秒間洗口液が十分に歯面にゆきわたるように、口を閉じほほを動かし「ブクブクうがい」を行います（洗口図参照）。
- ・洗口は、飲み込むのを避ける目的で、下を向いて行います（洗口図参照）。
- ・洗口後の洗口液は十分に吐き出してください。
- ・洗口後 30 分間はうがいや食事をとらないようにしてください。